

Хранителна информация

Хранителна информация Средни стойности За 100 ml1 приготвено мляко Единици

Енергийна стойност 276 kJ

66 kcal

Мазнини 3,4 g

от които:

наситени мастни киселини 1,5 g

мононенаситени 1,3 g

полиненаситени мастни киселини 0,60 g

-линолова киселина (LA) 446 mg

-алфа – линоленова киселина (ALA) 54 mg

-арахидонова киселина (AA) 17 mg

-докозахексаенова киселина (DHA) 17 mg

Въглехидрати 7,4 g

от които

захари 7,3 g

– лактоза 7,0 g

– полиоли

– инозитол 7,2 mg

Хранителни влакнини 0,60 g

от които

GOS2 0,48 g

FOS3 0,08 g

3'GL4

Белтъци 1,3 g

казеин 0,70 g

суроватъчен белтък 0,70 g

Витамини

витамин А 58 µg

витамин D 1,4 µg

витамин Е 1,1 mg TE

витамин К 5,8 µg

витамин С 9,2 mg

тиамин (B1) 0,06 mg

рибофлавин (B2) 0,14 mg

ниацин (B3) 0,43 mg

витамин B6 0,05 mg

фолат 14 µg

витамин B12 0,17 µg

биотин 1,7 µg

пантотенова киселина 0,53 mg

Минерали

Натрий 22 mg

Калий 71 mg

Хлор 52 mg
Калций 60 mg
Фосфор 41 mg
Магнезий 5,4 mg
Желязо 0,53 mg
Цинк 0,48 mg
Мед 0,05 mg
Манган 0,003 mg
Флуор $\leq 0,006$ mg
Селен 3,0 μ g
Йод 13 μ g

Други

L-карнитин 2,1 mg
холин 22 mg
таурин 5,4 mg
некалорични въглехидрати 0,20 g
нуклеотиди 2,3 mg

1100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (13,8 g)

2 галакто-олигозахариди

3 фрукто-олигозахариди

43-Галактозиллактоза

